



ORIGIN FLOAT EXPERIENCE VOYAGE SENSORIEL EN APESANTEUR

CHRONIQUE D'AN

Pour notre deuxième article KIDS, on s'adresse cette fois aux parents ! Notre petite puce a fêté ses neuf mois et vous imaginez bien nos têtes peu fraîches et nos yeux cernés. Malgré cela, nous sommes évidemment des parents comblés ! Nous avons eu donc envie de prendre soin de nous et nous sommes allés nous relaxer en flottant. Oui, oui ! Flotter !

L'ORIGIN

L'histoire d'ORIGIN Float Experience est un assemblage de quatre personnalités qui, en 2018, se lance dans une aventure un peu folle : celle de faire flotter les Genevois. Passionnés de développement personnel, de voyages et de découvertes, leur centre de « mieux-être » ouvre ses portes en novembre 2020. Véhiculant des valeurs sociales, environnementales et économiques, les fondateurs d'ORIGIN s'engagent dans une économie durable en sélectionnant des produits locaux et éthiques.

LA FLOTTAISON - QUÉSACO ?

« Un voyage sensoriel en apesanteur »
La flottaison est une solution naturelle de « mieux-être » qui se résume en quatre mots :

- 🧘 Apesanteur
- 🧘 Isolation sensorielle
- 🧘 Sel d'Epsom
- 🧘 Récupération

Il s'agit d'une méthode de relaxation naturelle: on s'allonge dans un caisson d'isolation sensorielle dans une eau à température de 36 degrés chargée en sel d'Epsom. On se coupe de tout: on éteint la lumière, on n'entend plus que le battement de son cœur, on se laisse aller en flottant et on se D-É-T-E-N-D !



© Anna Childeric et Pierre Collin

ORIGIN Float Experience

LES BIENFAITS DE LA FLOTTAISON

Flotter n'est pas juste une expérience amusante, elle permet de se relaxer intensément. Cela permet :

- 🧘 Libérer son potentiel : flotter stimule la créativité et facilite la concentration.
- 🧘 Augmenter son bien-être : ce processus réduit le stress, améliore le sommeil, nous relaxe intensément.
- 🧘 Soulager les douleurs : cela aide à relâcher les tensions musculaires et articulaires, apaise les douleurs chroniques.
- 🧘 Augmenter ses aptitudes sportives : on favorise le processus de récupération et on améliore les performances grâce à la visualisation par ce concept.



UN CENTRE DE « MIEUX-ÊTRE »

Doté de trois cabines ; deux cocons individuels fermés et un bassin double ouvert, ORIGIN a testé un bon nombre de machines avant de jeter son dévolu sur cette sélection de bassins modernes et performants. La technique et l'hygiène sont très importantes, surtout par les temps qui courent. L'équipe d'ORIGIN maintient plusieurs fois par jour les paramètres de l'eau et les cabines sont nettoyées et désinfectées entre chaque flotter.

Flotter est bon pour tous, que ce soit les bien-portants et les non-portants : sportifs, parents ayant besoin d'un break (ça c'est nous !), personnes malades ou handicapées, enfants ayant des troubles de l'attention, ou encore futures mamans, etc. Cela procure un sentiment de bien-être profond : on relâche non seulement le corps grâce à l'apesanteur mais aussi notre esprit.

Les bienfaits du sel sont aussi à prendre en compte : les maladies de peau sont soignées et les douleurs corporelles atténuées.

PAPA ET MAMAN VONT FLOTTER

(Non ! Nous ne sommes pas sur un bateau et il n'y en a pas un qui tombe dans l'eau !)
Un petit air de vacances souffle dès que nous passons le pas de la porte. Le centre respire la douceur avec ses tons pastel, sa déco organique et minérale contrastant avec le carrelage représentant le côté carré de la vie. Le lieu a été pensé avec des architectes et le résultat est simplement beau et apaisant.

Nous arrivons très contents de profiter d'un peu de temps à deux sans bébé et de pouvoir déconnecter. Nous atterrissons d'abord au Yucca café et sommes accueillis chaleureusement par Sophie Hoang, l'une des fondatrices. Elle nous accompagne et nous explique le déroulé de la séance afin que nous vivions notre expérience de façon positive.

Nous filons dans la cabine double. Nous découvrons un lieu paisible et tamisé. Nous passons sous la douche et nous nous savonnons avec des produits naturels et locaux (hyper biens et disponibles à la vente) et hop ! Nous entrons dans un bassin de 1000 litres chargé de 500kg de sel d'Epsom et ceci dans le plus simple appareil. L'eau est soyeuse sur la peau et à la même température que la pièce. Nous rigolons un bon coup car la sensation lorsque nous flottons ne ressemble à aucune autre !

Nous éteignons la lumière, passons les oreilles dans l'eau et c'est parti pour 60 minutes hors du temps. Je ne fais plus la différence entre les parties de mon corps qui sont immergées et celles qui sont hors de l'eau. Je suis comme sur un nuage mais je ne sais pas trop que faire de ma tête qui semble louchuude (Ah ! Le stress du quotidien et de la vie de jeunes parents !), je réajuste mon coussin de nuque et j'essaie de ne penser à rien. J'écoute les battements de mon cœur et me concentre sur ma respiration. Et ce n'est pas facile de faire le vide complet ! Une heure plus tard, nous sortons en mode larve de la cabine. Effectivement, flotter apaise ! Ma tendinite de jeune maman ne me fait presque plus mal, magique non ? Nous terminons la séance dans l'espace repos sur une chaise longue et sirotons une eau citronnée les pieds en écartant.
Mission accomplie, papa et maman sont requinqués !



TARIFS

- 🧘 Session classique - 90 minutes d'expérience dont 60 minutes de flottaison - 125.00 CHF
- 🧘 Flotter à deux - 90 minutes d'expérience dont 60 minutes de flottaison - 180.00 CHF
- 🧘 Session boost entre 12h00 et 14h00 - 50 minutes d'expérience dont 30 minutes de flottaison - 70.00 CHF
- 🧘 Offre découverte de deux sessions et pack de plusieurs flottaisons en promotion disponibles sur le site www.originfloat.ch

LES NOUVEAUTÉS

Stay tuned ! ORIGIN proposera prochainement des ateliers de sophrologie, yoga du visage, ou encore du tricot en partenariat avec d'autres entreprises locales.

Une expérience de flottaison inédite est également disponible: voyager au cœur d'un paysage sonore fascinant, une évasion colorée et captivante ! L'évasion guidée est disponible sur demande à votre arrivée pour toute expérience de 90 minutes. Deux options possibles : Floresta ou Oceana (bienôté disponible).



L'AVIS DES PARENTS

Comme le dit si bien Sophie : « Le dernier moment où l'on a vécu cette même expérience d'apesanteur, de silence et d'obscurité, c'est dans le ventre de notre mère » C'est si vrai et la flottaison est bien réussie. Être dans un cocon de mouleux est un moment unique. ORIGIN nous permet de vivre cela et nous vous conseillons d'aller tenter cette expérience hors du commun.

Extrême merci à l'équipe et en particulier Sophie pour ce moment de détente ! Et n'hésitez pas à offrir un bon cadeau pour aller flotter à votre entourage ORIGIN non ?

ORIGIN SA - FLOAT EXPERIENCE

📞 Rue Prévost, Martin 23
1205 Genève
+41 78 656 93 00
www.originfloat.ch
Ouvert 7j/7 de 9h00 à 22h00
📍 [originfloatgeneva](https://www.instagram.com/originfloatgeneva)
🏠 ORIGIN - FLOAT EXPERIENCE

